



Ayuntamiento de Granada
Concejalía de Deportes



VII JORNADAS TÉCNICAS DE LA MEDIA MARATÓN CIUDAD DE GRANADA

Viernes 27 de abril de 2018
Complejo Deportivo Núñez Blanca

Presenta: Eduardo Castillo Jiménez (Concejal de Participación Ciudadana, Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Granada)

Coordinador de las Jornadas: Dr. Miguel Ángel Gallo Vallejo (Centro de Medicina Deportiva de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Granada / Coordinador del dispositivo médico de la 36 Media Maratón Ciudad de Granada)

Ponentes:

19.30 h. **“Importancia del masaje en el corredor de fondo”**

Ismael Tamayo Cámara. Profesor de Masaje Deportivo de la Escuela Superior de Estudios Naturistas (ESEN) de Granada.

19.40 h. **“Correr descalzo: mi experiencia”**

Juan Martín López Sánchez. Atleta.

19.50 h. **“Podología y carrera de fondo”**

Gabriel Gijón Noguero. Podólogo. Profesor del Departamento de Enfermería y Podología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Málaga.

20.00 h. Preguntas a los ponentes

20.15 h. **“Actualización de la normativa de la Media Maratón Ciudad de Granada”**

Álvaro Villén García - Galán. Juez Nacional de la Federación Española de Atletismo.

20.25 h. **“La Media Maratón de Granada: la visión del corredor”**

Manuel Santiago Molina. Atleta. 4^o clasificado en dos ocasiones en el Campeonato de España Absoluto de Maratón.

20.35 h. **“Visión osteopática de la mecánica de tobillo – rodilla – cadera en la carrera”**

José Carlos Álvarez Rejón. Osteópata titulado por JWCCO de Inglaterra. Director del Centro y Escuela de Osteopatía CEQO.

20.45 h. Preguntas a los ponentes

21.00 h. **Clausura de las Jornadas**